

Le Développement Personnel dans le Domaine Professionnel

Contexte

Le Développement Personnel est une véritable **demande** aujourd'hui. Les employeurs attendent de leurs collaborateurs qu'ils développent et maîtrisent des **soft skills**, c'est-à-dire la panoplie des compétences liées au savoir être. À niveau de connaissance et d'expertise métier, ce sont les **compétences comportementales** qui font la différence, qui sont de plus en plus reconnues, et que les organisations et les managers doivent apprendre à mieux évaluer.

Population Ciblée

Middle Management

Objectifs

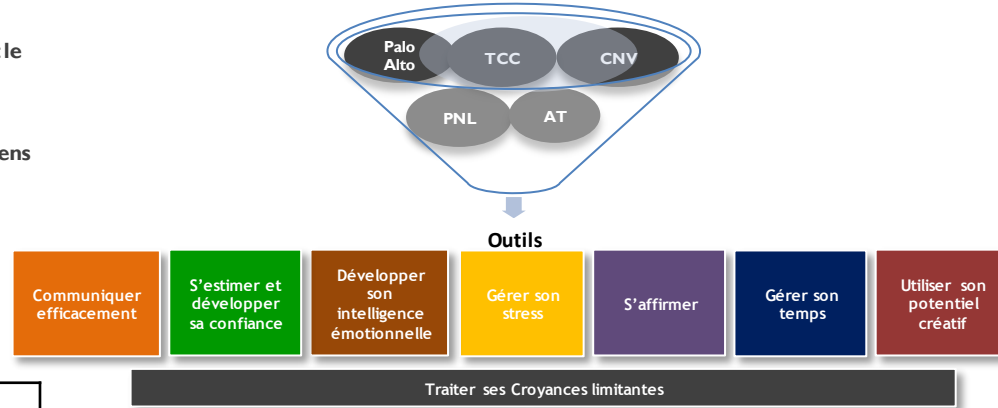
- ▶ Mieux se connaître, comprendre ses réactions et le cas échéant les modifier.
- ▶ S'engager dans un processus plus global de changement personnel.
- ▶ Retrouver un équilibre psychologique et les moyens de s'épanouir au travail.

Méthodes Pédagogiques

- ✓ Formation interactif orienté vers les besoins des stagiaires.
- ✓ Travail en groupe autour des cas concrets.
- ✓ Les apports théoriques sont limités aux notions de base indispensables. Une large place est consacrée à leur mise en application.

Planning

	Lundi	mercredi	Samedi	Dimanche	Lundi	mercredi
Communiquer efficacement	3h					
S'estimer et développer sa confiance		3h				
Développer son intelligence émotionnelle			3h			
Gérer son stress			3h			
S'affirmer				3h		
Gérer son temps				3h		
Utiliser son potentiel créatif					3h	
Traiter ses croyances limitantes						3h



Lieu de la Formation

- Hôtel Solazur de Tanger.

Animateur

M.AMMARI

- 24 ans d'expérience et plus de 2000 jours d'animation, de conseil et d'accompagnement à l'échelle nationale et africain.
- Ingénieur Consultant Expert en Management Industriel et Logistique, Management des Projets, Lean Six Sigma
- Coach Professionnel Certifié.

Evaluation et Certificat

Une attestation sera délivrée par le cabinet MANAHJ CONSEIL après :

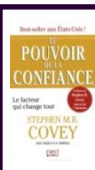
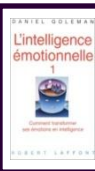
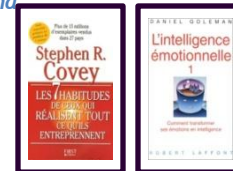
- Examen de 2 heures.
- Exposé d'une recherche ou une lecture d'un livre sur le développement personnel (livré par le cabinet).

Contact pour Inscription

Chef de Projet : M.ARRACH
Tel : 0539957626/0658629145
Mail : contact@manahjconseil.com;
manahjconseil@menara.ma

Pour plus de détail

Consulter notre Site web :
www.manahjconseil.com

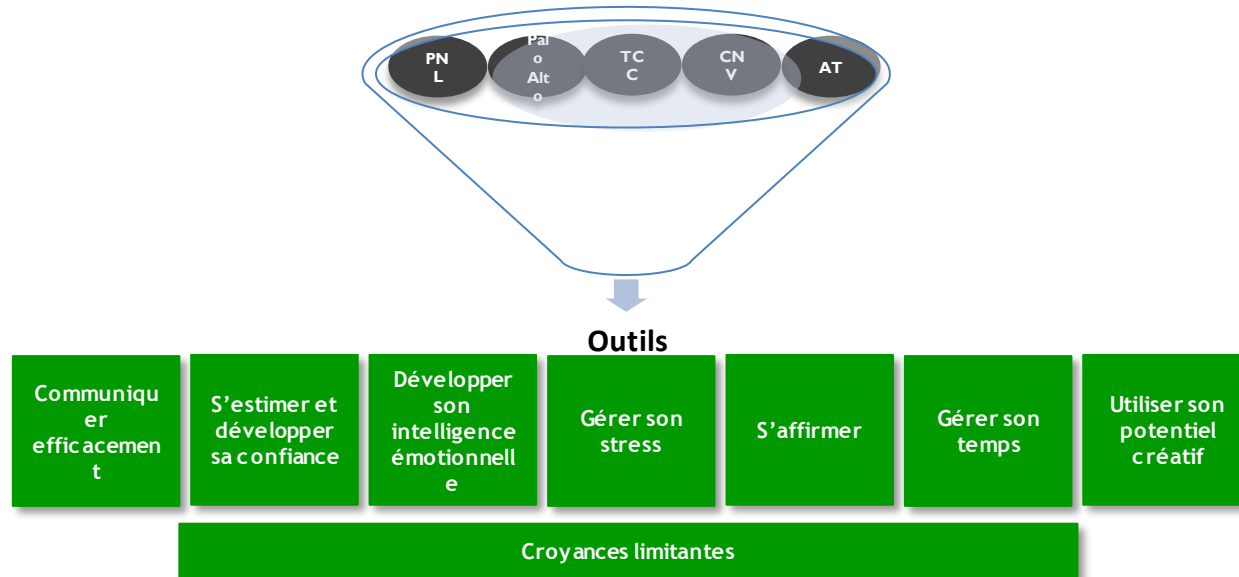


Début de la formation : 02 Janvier 2019
- Horaire : de 09h à 17h avec des pauses.

Tarifs

- 4200 MAD (HT) par participant.
- Places très limitées.

SOMMAIRE



Les 7 dossiers du développement personnel dans le domaine professionnelle